

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi
30/08/2021

Mardi
31/08/2021

Mercredi
01/09/2021

Jeudi
02/09/2021

Vendredi
03/09/2021

E N T R É E S

Melon gallia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Blé en salade
Gluten
Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Tomate mozzarella
Lait

P L A T S

Blanquette de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait
Steak haché de veau au cheddar
Lait, Soja

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten
Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pâtes torsade 
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait
Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental ou yaourt
Lait

Camembert  ou yaourt
Lait

D E S S E R T S

Cône glacé vanille
Gluten, Fruits à coque, Lait
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Flan saveur vanille
Lait
Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi
06/09/2021

Mardi
07/09/2021

Mercredi
08/09/2021

Judi
09/09/2021

Vendredi
10/09/2021

E N T R É E S

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine maïs carotte

Gluten, Lait

Crêpes au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Melon vert

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Champignons à la crème persillée

Lait

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz caraïbes

Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe

Gluten

Radis roses

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Boulettes au boeuf sauce poivrade

Gluten, Lait, Soja

Gratin de patate 🍷 brocoli cheddar et mozzarella

Gluten, Lait

Colombo de poulet

Moutarde

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate

Poissons

Dés de poisson sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de dinde au jus

Gluten

Omelette aux fines herbes

Oeufs, Lait

Sauté de porc sauce arrabiata

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon sauce madère

Gluten, Sulfites

G A R N I T U R E S

Boulgour

Gluten

Carottes béchamel

Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes

Gluten

Légumes goût aigre douce

Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Pâtes macaroni 🍷

Gluten

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole 🍷

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Comté ou yaourt

Lait

Mimolette ou yaourt

Lait

Emmental ou yaourt

Lait

Tomme grise ou yaourt

Lait

Saint paulin 🍷 ou yaourt

Lait

Saint paulin 🍷

Lait

D E S S E R T S

Compote de pomme 🍷

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée poire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de bruxelles au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Donuts sucré

Gluten, Lait, Soja

Crème dessert saveur vanille

Lait

Yaourt aux fruits

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de banane mille sabords

Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi
13/09/2021

Mardi
14/09/2021

Mercredi
15/09/2021

Judi
16/09/2021

Vendredi
17/09/2021

ENTRÉES

Rillettes de saumon ciboulette
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Duo de melon et pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait
Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

SALADES

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes
Lait

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'alaska sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Boeuf braisé façon pasticada (carotte, céleri et pruneau)
Céleri, Gluten, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf sauce à la provençale
Soja

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Pizza au thon
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés
Gluten

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Boullgour 
Gluten

Julienne de légumes
Céleri

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda ou yaourt
Lait

Camembert 
Lait

Saint paulin ou yaourt
Lait

Tomme grise ou yaourt
Lait

Saint nectaire ou yaourt
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Milk shake coco
Lait

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi
20/09/2021

Mardi
21/09/2021

Mercredi
22/09/2021

Jeudi
23/09/2021

Vendredi
24/09/2021

ENTRÉES

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de haricots rouges et maïs texane
Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam
Lait

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Pizza royale
Gluten, Lait

Penne 🍲 sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde à la niçoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Quiche au thon tomate et moutarde
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de courgette et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍲 créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles vertes 🍲
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pâtes penne 🍲
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise ou yaourt
Lait

Saint nectaire ou yaourt
Lait

Mimolette ou yaourt
Lait

Emmental ou yaourt
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourts naturels 🍲 sucré
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème mousseline
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait et coulis de mangue
Gluten, Lait

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait







LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi 27/09/2021	Mardi 28/09/2021	Mercredi 29/09/2021	Jeudi 30/09/2021	Vendredi 01/10/2021
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Cake au camembert <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Soupe froide courgette et fromage ail et fines herbes <i>Lait</i>	Pâté pure volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Salade de haricot blanc, concombre, tomate et feta <i>Lait</i>			
	Tomate antiboise <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>			
S A L A D E S				
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de riz au chorizo et poivrons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S				
Oeuf dur sauce aurore <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dés de poisson à l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Couscous aux boulettes de boeuf <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Sauté de boeuf aux olives <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Rôti de dinde sauce tomate <i>Gluten</i>	Sauté de porc estère <i>Gluten</i>	Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cuisse de poulet à l'estragon <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Blé tendre  <i>Gluten</i>	Poireaux béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Macaroni semi-complet  <i>Gluten</i>	Riz  pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Bouquetière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Cantafrais ou yaourt <i>Lait</i>	Edam ou yaourt <i>Lait</i>	Bleu ou yaourt <i>Lait</i>	Emmental ou yaourt <i>Lait</i>	Camembert  ou yaourt <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Abricots au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou chantilly <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignet au chocolat et noisettes <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée poire <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée pomme cassis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc et brisures d'oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Gâteau au chocolat et haricots rouges
mexicain
Oeufs, Soja

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire









LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Jeudi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
E N T R É E S				
<p>Potage au chou fleur et croûtons au cumin <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Oeuf  dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Blé en salade <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i></p>
S A L A D E S				
<p>Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Petits pois en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Chou rouge <i>Sulfites</i></p> <p>Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i></p> <p>Taboulé au boulgour <i>Gluten</i></p>	<p>Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>
P L A T S				
<p>Aiguillette de poulet sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Colin d'alaska sauce cresson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i></p>	<p>Fondant aux fromages et brocolis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p>Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i></p>	<p>Boeuf aux carottes <i>Gluten</i></p> <p>Quenelles nature sauce nantua <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i></p>	<p>Raviolis <i>Céleri, Oeufs, Gluten</i></p> <p>Sauté de dinde sauce crème <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>Blaff dés de poisson blanc <i>Poissons</i></p> <p>Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i></p>
G A R N I T U R E S				
<p>Chou-fleur  béchamel <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Torsades <i>Gluten</i></p>	<p>Boulgour <i>Gluten</i></p> <p>Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Courgettes goût paprika <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Semoule  <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Pâtes torsade  <i>Gluten</i></p>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
<p>Kiri ou yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Edam ou yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Gouda ou yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Saint paulin ou yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Camembert ou yaourt <i>Lait</i></p>
D E S S E R T S				
<p>Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i></p> <p>Gaufre au sucre <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i></p>	<p>Compote allégée poire <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Mousse pralinée <i>Fruits à coque, Lait</i></p>	<p>Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i></p> <p>Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Smoothie à la pomme et ananas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Banana cake surprise (banane , peau , farine) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p>Compote allégée pomme fraise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Crème légère aux speculoos <i>Gluten, Lait, Soja</i></p> <p>Liégeois chocolat <i>Lait</i></p>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU DEMOTZ - Déjeuner

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Mercredi
13/10/2021

Jeudi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes 🌱 râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles 🌱 à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croûtons
Gluten

PLATS

Emincé de porc scc charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Daube de boeuf à la provençale
Gluten

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Pissaladière
Poissons, Gluten

Fondant au fromage de brebis
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de dinde au jus
Gluten

GARNITURES

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gnocchetti
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🌱 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Pâtes penne 🌱
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Kiri
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

Camembert ou yaourt
Lait

Buchette lait mélange ou yaourt
Lait

Kiri ou yaourt
Lait

Tomme grise ou yaourt
Lait

Tomme grise ou yaourt
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pomme allégée et crumble sucré
Gluten

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Crème catalane
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Smoothie oranges et framboises
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat
Lait

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc à la crème de marron
meringue
Oeufs, Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU DEMOTZ -

**Lundi
18/10/2021**

**Mardi
19/10/2021**

**Mercredi
20/10/2021**

**Jeudi
21/10/2021**

**Vendredi
22/10/2021**

Aucun menu disponible cette semaine



LE PLAISIR DE BIEN MANGER