

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
07/11/2022

Mardi
08/11/2022

Judi
10/11/2022

Vendredi
11/11/2022

ENTRÉES

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de pois chiche
Moutarde, Sulfites

SALADES

Choux bicolores
Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Dés de poisson blanc 🐟 sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Quenelles gratinées à la normande
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette emmental
Oeufs, Lait

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Riz 🍚 pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam 🧀
Lait

DESSERTS

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Liégeois chocolat
Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
14/11/2022

Mardi
15/11/2022

Jedi
17/11/2022

Vendredi
18/11/2022

ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cake au camembert
Oeufs, Gluten, Lait

Assiette chacuterie
Lait

Soupe de brocolis au mascarpone
Lait

Salade de blé texane
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou rouge
Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

PLATS

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

Tartiflette
Lait

Colin d'alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Rougail saucisses
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 🌾
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🌾 safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de légumes racines
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Yaourts naturels 🌿 sucré
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Génoise à la confiture d'abricot
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
21/11/2022

Mardi
22/11/2022

Jedi
24/11/2022

Vendredi
25/11/2022

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Potage de légume au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de saumon ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Potage tomate et vermicelles
Gluten

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Chou blanc rapé aux croustons
Gluten, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Finger aux céréales et soja, sauce fromage blanc citronné
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Dés de poisson blanc  sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poisson
Poissons, Gluten

Emincé de porc scc charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Quiche aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau
Soja

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards  en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Semoule 
Gluten

Pâtes penne 
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Entremets au chocolat et mousse au straciatella
Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits épicée
Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
28/11/2022

Mardi
29/11/2022

Jedi
01/12/2022

Vendredi
02/12/2022

ENTRÉES

Potage dubarry
Lait

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots
sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

PLATS

Oeuf dur sauce aurore
Oeufs, Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de hoki 🐟 sauce aïoli
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Portion de filets de merlu 🐟 et crumble chorizo
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Carottes 🥕 au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Semoule 🍝
Gluten, Lait

Riz créole 🍛
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pain d'épices et crème anglaise
Gluten, Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Donuts sucré 🍩
Gluten, Lait, Soja

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
05/12/2022

Mardi
06/12/2022

Judi
08/12/2022

Vendredi
09/12/2022

ENTRÉES

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine au thon et à la ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Choux bicolores
Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Omelette nature
Oeufs, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Quenelles nature à la béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Waterzoï de poisson blanc de mer
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites

Quiche aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé pilaf
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Épinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Chou-fleur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes pilaf béchamel
Gluten, Lait

Pâtes coude
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourts naturels sucré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres
Fruits à coque

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Liégeois chocolat
Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

COLLEGE LAMARTINE - Déjeuner

Lundi
12/12/2022

Mardi
13/12/2022

Jedi
15/12/2022

Vendredi
16/12/2022

ENTRÉES

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse de canard confiture d'oignons
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Préfou à l'ail
Gluten, Lait

Soupe mélange racine
Céleri, Lait

Salade, mâche, cranberry et crumble noisette, vinaigrette
curry miel
Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri rapé à l'indienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Betteraves mimosa
Oeufs

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colombo de porc
Gluten, Moutarde
Dés de poisson blanc 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait
Dés de poisson blanc 🐟 sauce persane
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde et sauce à la crème et marrons
Lait
Emincé de saumon sauce aux légumes d'antan
Poissons, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja
Dés de poisson blanc 🐟 sauce vierge
Poissons

GARNITURES

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes 🥕 béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mélange de 4 légumes d'antan
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole 🍛
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Pdt paillason
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Cantal 🍷
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buche au praline copeaux de chocolat
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Clémentine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pudding anglais

Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc à la crème de marron meringue

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits frais

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade d'ananas, mandarine et fruits de la passion

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE