

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

Lundi  
30/08/2021

Mardi  
31/08/2021

Jeudi  
02/09/2021

Vendredi  
03/09/2021

### ENTRÉES

Melon gallia  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Tomate mozzarella  
*Lait*

### PLATS

Steak haché de veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Pâtes torsade   
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

### DESSERTS

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Flan saveur vanille  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

Lundi  
06/09/2021

Mardi  
07/09/2021

Jeudi  
09/09/2021

Vendredi  
10/09/2021

### ENTRÉES

Melon vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Boulettes au boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait, Soja*

Gratin de pate  brocoli cheddar et  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate  
*Poissons*


### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes  
*Gluten*

Légumes goût aigre douce  
*Céleri, Gluten, Soja, Sulfites*

Riz créole   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes braisées  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Comté  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Saint paulin   
*Lait*

### DESSERTS

Compote de pomme   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Cake au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

Lundi  
13/09/2021

Mardi  
14/09/2021

Jeudi  
16/09/2021

Vendredi  
17/09/2021

### ENTRÉES

Salade de petits pois fèves et fromage  
de brebis à la menthe  
*Lait*

### SALADES

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rôti de porc sauce aux oignons  
caramélisés  
*Gluten*

Dés de poisson sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### GARNITURES

Boulgour   
*Gluten*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Brocolis   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Penne rigate  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Tomme grise ou yaourt  
*Lait*

Saint nectaire   
*Lait*

### DESSERTS

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Compote allégée pomme fraise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

Lundi  
20/09/2021

Mardi  
21/09/2021

Jeudi  
23/09/2021

Vendredi  
24/09/2021

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*


Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  sauce aux 3 fromages  
*Gluten, Lait*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo de courgette et béchamel au  
parmesan  
*Gluten, Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles vertes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes penne   
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Tomme grise  
*Lait*

Saint nectaire   
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourts naturels  sucré  
*Lait*

### DESSERTS

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

**Lundi**  
27/09/2021

**Mardi**  
28/09/2021

**Jeudi**  
30/09/2021

**Vendredi**  
01/10/2021

### ENTRÉES

Salade de haricot blanc, concombre,  
tomate et feta  
*Lait*

Pâté pure volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

### PLATS

Oeuf dur sauce aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de porc estérel  
*Gluten*

Sauté de boeuf aux olives  
*Gluten, Sulfites*

Colin d'alaska sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre   
*Gluten*

Poireaux béchamel  
*Gluten, Lait*

Macaroni semi-complet   
*Gluten*

Riz  pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bouquetière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Cantafrais  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Camembert   
*Lait*

### DESSERTS

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Beignet au chocolat et noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

**Lundi**  
04/10/2021

**Mardi**  
05/10/2021

**Jeudi**  
07/10/2021

**Vendredi**  
08/10/2021

### ENTRÉES

Salade de lentilles, lardons et pomme  
verte  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Fondant aux fromages et brocolis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de dinde sauce crème  
*Gluten, Lait*

Blaff dés de poisson blanc  
*Poissons*

### GARNITURES

Chou-fleur  béchamel  
*Gluten, Lait*

Boullgour  
*Gluten*

Courgettes goût paprika  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten, Lait*

Pâtes torsade   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Kiri  
*Lait*

Edam  
*Lait*



Saint paulin  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banana cake surprise (banane , peau  
, farine)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Liégeois chocolat  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENUS DE L'ECOLE

**Lundi**  
11/10/2021

**Mardi**  
12/10/2021

**Jeudi**  
14/10/2021

**Vendredi**  
15/10/2021

### ENTRÉES

Salade de riz de camargue igp,  
mimolette et pesto  
*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Mâche crumble moutarde à l'ancienne  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

### SALADES

Carottes  râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Daube de boeuf à la provençale  
*Gluten*

Saucisse de toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Epinards en branche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gnocchetti  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Pâtes penne   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois chocolat  
*Lait*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote de pomme allégée et crumble  
sucré  
*Gluten*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE